



Educando y preparando niñas para una vida de autoestima y salud.

Girls on the Run en Highland View ES!!

QUE: *Girls on the Run?* Es un programa para después de la escuela a nivel nacional que combina entrenamiento para un evento en el que las niñas corren 5K, con ejercicios que aumentan la autoestima y promueven la vida sana.

QUIEN: El programa esta abierto a estudiantes de 3ro a 5to grado. El espacio es limitado por lo que se aceptan solo 30 participantes.

CUANDO: El programa se ofrece del 22 de Septiembre al 19 de Noviembre en los Lunes por la mañana de 7:45 a 9:00 AM y los Miercoles por la tarde de 3:45 a 5:00 PM.

COSTO: Se cobra en una escala que varia de \$10 - \$150 basada en los ingresos de la familia. Hay becas completas para la familia que califica. La cuota cubre los costos del programa, snack, camiseta del programa, camiseta para la carrera, una botella para el agua y registro en la carrera de 5K.

COMO: Se pueden anotar a partir de el 2 de Septiembre vía Internet en el sitio www.girlsontherunofmoco.org

PORQUE: El Objetivo de Girls On the Run? es fomentar el desarrollo positivo a nivel emocional, social, mental y físico de niñas PRE adolescentes.

PREGUNTAS? Para mas información visite el sitio de Internet www.girlsontherun.org o www.girlsontherunofmoco.org

Contacto en Highland View:

Sue Wilson dauidsusanwilson@earthlink.net, o 301.675.1838.

Este material no esta patrocinado o endosado por la Junta de Educación del condado de Montgomery el superintendente o la escuela.

25 Agosto, 2008