



Educando y preparando niñas para una vida de autoestima y salud.

¡Girls on the Run en Highland View ES!

QUE: *Girls on the Run* es un programa extracurricular a la escala nacional que combina entrenamiento para un evento en el que las niñas corren 5 kilómetros (un 5K), con ejercicios que aumentan la autoestima y promueven el estilo de la vida saludable. El objetivo de Girls on the Run es fomentar en las niñas pre-adolescentes el desarrollo positivo con respecto a lo emocional, social, mental y al estado físico.

QUIEN: El programa está abierto a niñas del tercer al quinto grado, pero este año sólo se pueden aceptar 30 niñas.

CUANDO: El programa va del 10 de marzo al 21 de mayo

*******los miércoles por la tarde de 3:45 a 5:00 PM, y**

los viernes por la mañana de 7:45 a 9:00.**Fin de temporada 5K: el domingo 23/5.**

COSTO: Para participar in el programa, Girls on the Run le cobra a cada niña de \$10 - \$150. Lo que paga cada niña depende de los ingresos de su familia. Por este pago, cada niña recibirá meriendas, una camiseta del programa, una camiseta para la carrera, una botella para agua y la matrícula de la carrera de 5K.

\$150-Honorario del programa

\$75- Para niñas de familias que participan en el programa Comidas Gratis o a Precio Reducido

\$10- Para niñas de familias que participan en el programa Comidas Gratis o a Precio Reducido Y
que tienen ingresos de menos de \$30,000/año.

Hay algunas becas que pagan todo; por favor, llame directamente a la Directora Ejecutiva Elizabeth McGlynn 301.792.2005 para más información.

COMO?: Los formularios de matrícula van a estar en los “Thursday folders” el jueves el 4 de febrero. Si Usted tiene interés en el programa, complete el formulario de matrícula y ENVIELOS DIRECTAMENTE A GOTR NO DESPUES DEL **28 de febrero:** Girls on the Run of Montgomery County

7604 Wheatcroft Court

Bethesda, MD 20817

Es importante que Usted incluya el honorario completo. Sí Usted necesita pagar menos, incluya documentación de su participación en el programa de Comidas Gratis, o a Precio Reducido (habla con Sra. Hyder en la oficina sí necesita ayuda) y de su ingreso de menos de \$30,000 al año.

¿PREGUNTAS? Para más información visite el sitio de Internet www.girlsontherunofmoco.org o llame a Coach Justice a 443.536.6350 o a Stacy_R_Justice@mcpsmd.org o Coach Wilson a 301.675.1838 o a davidsusanwilson@earthlink.net.

Esta material no esta patrocinado o endosado por la Junta de Educación del condado de Montgomery el superintendente o la escuela.